

## Informations pratiques

### - Vous avez des difficultés à vous déplacer ?

Une navette est à votre disposition toute la semaine.  
Pour les habitants de Quincieux et Saint-Germain-au-Mont-d'Or  
renseignez-vous sur les horaires et inscrivez-vous en Mairie.

### - Renseignements et inscriptions :



- **CCAS de Neuville-sur-Saône**  
Place du 8 mai 1945  
**0 8000 69250 (Numéro vert GRATUIT)**  
Mail : [ccas@mairie-neuvellesursaone.fr](mailto:ccas@mairie-neuvellesursaone.fr)  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h



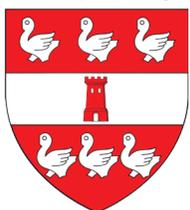
### QUINCIEUX



Métropole de Lyon

- **CCAS de Quincieux**  
30 Rue de la République  
Tél : 04 78 91 10 11 - Mail : [ccas@quincieux.fr](mailto:ccas@quincieux.fr)  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h30 à 17h30  
sauf le mercredi et le samedi de 9h à 12h

### Saint-Germain au Mont-d'Or



- **Mairie de Saint-Germain-au-Mont-d'Or**  
Place de la Mairie  
Tél : 04 78 91 25 21 - Mail : [social@sgmo.net](mailto:social@sgmo.net)  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h  
le samedi de 9h à 12h

# Semaine Bleue 2019

en intercommunalité

## Semaine des retraités et des personnes âgées du lundi 7 au vendredi 11 octobre

**Vendredi  
11 octobre**

**Après-midi dansant**  
animé par Stéphanie Rodriguez

**14h-18h**  
**Espace Jean Vilar**



**Nombreuses  
animations**

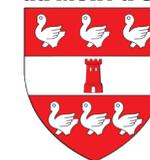
(sorties, conférence,  
cinéma...)



QUINCIEUX

Métropole de Lyon

**Saint-Germain  
au Mont-d'Or**



LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

## Lundi 7 octobre

### - Conférence sur les maladies cardio-vasculaires

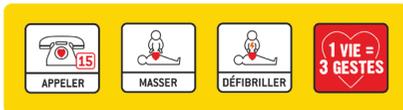
Initiation aux gestes de premiers secours :

- Reconnaître l'arrêt cardiaque, - Appeler les secours,
- Apprendre le massage cardiaque, - Savoir utiliser un défibrillateur.

Animée par le Docteur François Baur, cardiologue

**10h - Salon Campant (Espace Jean Vilar) - place Charles de Gaulle à Neuville-sur-Saône**

Gratuit - Sans inscription.



## Mardi 8 octobre

### - Sortie « Les saveurs dauphinoises » de 7h30 à 19h



#### Départs :

- Neuville-sur-Saône, à 7h30 de la Résidence autonomie Bertrand-Vergnais
- Saint-Germain-au-Mont-d'Or, à 7h30 devant la Mairie
- Quincieux, à 7h45 devant le boulodrome

Visite guidée du Grand Séchoir « la Maison du Pays de la noix » à Vinay et dégustation - Déjeuner à l'auberge des Saveurs - Visite de la Maison Rambert (Ravioles).

Tarifs : 30€ pour les habitants de Neuville-sur-Saône et Quincieux, 25€ pour les habitants de Saint-Germain-au-Mont-d'Or (transport, visite guidée, repas et dégustation). Participation du CCAS déduite.

Modalités et inscriptions auprès du CCAS de votre domicile avant le mardi 1<sup>er</sup> octobre.

Les inscriptions des personnes extérieures aux 3 communes seront ouvertes, sous réserve de places disponibles, **au prix de 46€.**

## Mercredi 9 octobre

### - Silver XIII équilibre :

#### du sport et de la joie de vivre

Présentation du programme. Des activités variées et efficaces inspirées des méthodes d'entraînement du rugby à XIII. Mais rassurez-vous ici pas de plaquage mais des exercices ludiques en autonomie, en binôme ou en équipe.

**10h - Espace Jean Vilar - place Charles de Gaulle à Neuville-sur Saône**

Gratuit - Sans inscription.



## Mercredi 9 octobre

### - Visite de Trévoux



- Présentation de la ville sur la passerelle piétonne, - Visite guidée du Carré patrimoine,
- Visite libre du Musée « Trévoux et ses Trésors », - Démonstration de tirage de métal sur l'argue.

Tarif : 7€ pour les habitants de Neuville-sur-Saône et Quincieux, 5€ pour les habitants de Saint-Germain-au-Mont-d'Or (transport, visite guidée). Participation du CCAS déduite.

**Départs :** à 13h45 de la Résidence autonomie Bertrand-Vergnais ; 14h de la mairie de Saint-Germain-au-Mont-d'Or et 14h15 du boulodrome de Quincieux.

Modalités et inscriptions auprès du CCAS de votre domicile avant le mercredi 2 octobre.

Les inscriptions des personnes extérieures aux 3 communes seront ouvertes, sous réserve de places disponibles, **au prix de 16€.**

## Jeudi 10 octobre

### - Projection du film

« L'Incroyable histoire du Facteur Cheval »

Comédie dramatique avec Jacques Gamblin, Laetitia Casta, Bernard Le Coq

**14h - Cinéma Le Rex (salle du bas) à Neuville**

Tarifs : 3€ la place (participation du CCAS déduite), 5,50€ pour les personnes extérieures aux 3 communes.

Sans inscription.



## Vendredi 11 octobre

### - Après-midi dansant

animé par Stéphanie Rodriguez, championne de France d'accordéon



**14h-18h - Espace Jean Vilar  
place Charles de Gaulle  
à Neuville-sur-Saône**

Vente de boissons et de cookies

Entrée gratuite - Sans inscription.